

2024 学年第一学期周课表

一年级 1 班

	时间	星期一	星期二	星期三	星期四	星期五
第一节	8:23~8:58	校本课程	外语	数学	外语	数学
课 间	8:58~9:08	课 间 休 息				
第二节	9:09~9:44	道德与法治	科学	体育与健康	校本课程	体育与健康
大课间	9:44~10:19	学 生 广 播 操、武 术 操、排 球 操				
	10:19~10:24	眼 保 健 操				
第三节	10:24~10:59	数学	唱游·音乐	语文	语文	劳动
课 间	10:59~11:09	课 间 休 息				
第四节	11:10~11:45	语文	体育与健康	语文	语文	语文
	11:45~12:20	学 生 午 餐				
	12:20~12:50	午 间 休 息				
	12:50~13:05	午 会 课				
课 间	13:05~13:15	课 间 休 息				
第五节	13:16~13:51	语文	综合实践活动	造型·美术	唱游·音乐	科学
	13:51~13:56	室 内 操				
课 间	13:56~14:06	课 间 休 息				
	14:06~14:11	眼 保 健 操				
第六节	14:11~14:46	体育与健康	语文	道德与法治	校本课程	造型·美术
课 间	14:46~14:56	课 间 休 息				
	14:57~17:30	课 后 服 务				
	17:30~18:00	爱 心 看 护				

2024 学年第一学期周课表

一年级 2 班

	时间	星期一	星期二	星期三	星期四	星期五
第一节	8:23~8:58	校本课程	体育与健康	体育与健康	语文	唱游·音乐
课 间	8:58~9:08	课 间 休 息				
第二节	9:09~9:44	语文	外语	数学	语文	语文
大课间	9:44~10:19	学 生 广 播 操、武 术 操、排 球 操				
	10:19~10:24	眼 保 健 操				
第三节	10:24~10:59	体育与健康	科学	外语	道德与法治	语文
课 间	10:59~11:09	课 间 休 息				
第四节	11:10~11:45	数学	道德与法治	校本课程	校本课程	科学
	11:45~12:20	学 生 午 餐				
	12:20~12:50	午 间 休 息				
	12:50~13:05	午 会 课				
课 间	13:05~13:15	课 间 休 息				
第五节	13:16~13:51	综合实践活动	语文	语文	数学	造型·美术
	13:51~13:56	室 内 操				
课 间	13:56~14:06	课 间 休 息				
	14:06~14:11	眼 保 健 操				
第六节	14:11~14:46	语文	唱游·音乐	造型·美术	劳动	体育与健康
课 间	14:46~14:56	课 间 休 息				
	14:57~17:30	课 后 服 务				
	17:30~18:00	爱 心 看 护				

2024 学年第一学期周课表

一年级 3 班

	时间	星期一	星期二	星期三	星期四	星期五
第一节	8:23~8:58	校本课程	科学	校本课程	语文	数学
课 间	8:58~9:08	课 间 休 息				
第二节	9:09~9:44	体育与健康	体育与健康	数学	唱游·音乐	劳动
大课间	9:44~10:19	学 生 广 播 操、武 术 操、排 球 操				
	10:19~10:24	眼 保 健 操				
第三节	10:24~10:59	数学	外语	语文	校本课程	体育与健康
课 间	10:59~11:09	课 间 休 息				
第四节	11:10~11:45	唱游·音乐	语文	造型·美术	体育与健康	造型·美术
	11:45~12:20	学 生 午 餐				
	12:20~12:50	午 间 休 息				
	12:50~13:05	午 会 课				
课 间	13:05~13:15	课 间 休 息				
第五节	13:16~13:51	语文	语文	语文	外语	语文
	13:51~13:56	室 内 操				
课 间	13:56~14:06	课 间 休 息				
	14:06~14:11	眼 保 健 操				
第六节	14:11~14:46	语文	道德与法治	道德与法治	综合实践活动	科学
课 间	14:46~14:56	课 间 休 息				
	14:57~17:30	课 后 服 务				
	17:30~18:00	爱 心 看 护				

2024 学年第一学期周课表

一年级 4 班

	时间	星期一	星期二	星期三	星期四	星期五
第一节	8:23~8:58	校本课程	语文	唱游·音乐	语文	科学
课 间	8:58~9:08	课 间 休 息				
第二节	9:09~9:44	唱游·音乐	数学	语文	校本课程	数学
大课间	9:44~10:19	学 生 广 播 操、武 术 操、排 球 操				
	10:19~10:24	眼 保 健 操				
第三节	10:24~10:59	造型·美术	体育与健康	体育与健康	语文	语文
课 间	10:59~11:09	课 间 休 息				
第四节	11:10~11:45	校本课程	科学	道德与法治	外语	体育与健康
	11:45~12:20	学 生 午 餐				
	12:20~12:50	午 间 休 息				
	12:50~13:05	午 会 课				
课 间	13:05~13:15	课 间 休 息				
第五节	13:16~13:51	体育与健康	语文	综合实践活动	劳动	语文
	13:51~13:56	室 内 操				
课 间	13:56~14:06	课 间 休 息				
	14:06~14:11	眼 保 健 操				
第六节	14:11~14:46	语文	道德与法治	外语	数学	造型·美术
课 间	14:46~14:56	课 间 休 息				
	14:57~17:30	课 后 服 务				
	17:30~18:00	爱 心 看 护				

2024 学年第一学期周课表

一年级 5 班

	时间	星期一	星期二	星期三	星期四	星期五
第一节	8:23~8:58	校本课程	体育与健康	语文	校本课程	语文
课 间	8:58~9:08	课 间 休 息				
第二节	9:09~9:44	语文	造型·美术	体育与健康	语文	科学
大课间	9:44~10:19	学 生 广 播 操、武 术 操、排 球 操				
	10:19~10:24	眼 保 健 操				
第三节	10:24~10:59	体育与健康	语文	数学	唱游·音乐	数学
课 间	10:59~11:09	课 间 休 息				
第四节	11:10~11:45	造型·美术	唱游·音乐	外语	劳动	外语
	11:45~12:20	学 生 午 餐				
	12:20~12:50	午 间 休 息				
	12:50~13:05	午 会 课				
课 间	13:05~13:15	课 间 休 息				
第五节	13:16~13:51	数学	科学	语文	校本课程	体育与健康
	13:51~13:56	室 内 操				
课 间	13:56~14:06	课 间 休 息				
	14:06~14:11	眼 保 健 操				
第六节	14:11~14:46	语文	语文	道德与法治	综合实践活动	道德与法治
课 间	14:46~14:56	课 间 休 息				
	14:57~17:30	课 后 服 务				
	17:30~18:00	爱 心 看 护				

2024 学年第一学期周课表

一年级 6 班

	时间	星期一	星期二	星期三	星期四	星期五
第一节	8:23~8:58	校本课程	语文	体育与健康	外语	体育与健康
课 间	8:58~9:08	课 间 休 息				
第二节	9:09~9:44	体育与健康	体育与健康	语文	语文	数学
大课间	9:44~10:19	学 生 广 播 操、武 术 操、排 球 操				
	10:19~10:24	眼 保 健 操				
第三节	10:24~10:59	语文	外语	校本课程	语文	科学
课 间	10:59~11:09	课 间 休 息				
第四节	11:10~11:45	数学	语文	语文	唱游·音乐	造型·美术
	11:45~12:20	学 生 午 餐				
	12:20~12:50	午 间 休 息				
	12:50~13:05	午 会 课				
课 间	13:05~13:15	课 间 休 息				
第五节	13:16~13:51	道德与法治	造型·美术	道德与法治	校本课程	唱游·音乐
	13:51~13:56	室 内 操				
课 间	13:56~14:06	课 间 休 息				
	14:06~14:11	眼 保 健 操				
第六节	14:11~14:46	劳动	科学	综合实践活动	数学	语文
课 间	14:46~14:56	课 间 休 息				
	14:57~17:30	课 后 服 务				
	17:30~18:00	爱 心 看 护				